

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和7年

7月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

自信を持つと言うことは自分を成長させる！

月	火	水	木	金	土	日
	1 本部 17:00 本部 19:00	2 本部 17:00	3 本部 17:00 武道空手 19:00	4 本部 17:00 本部 19:00	5 本部 10:30 茂庭台 18:00	6 休日
7 本部 17:00 武道空手 19:00	8 本部 17:00 本部 19:00	9 本部 17:00	10 本部 17:00 武道空手 19:00	11 本部 17:00 本部 19:00	12 本部 10:30 茂庭台 18:00	13 休日 信龍会 審査会
14 本部 17:00 武道空手 19:00	15 本部 17:00 本部 19:00	16 本部 17:00	17 本部 17:00 武道空手 19:00	18 本部 17:00 本部 19:00	19 本部 10:30 茂庭台 18:00	20 休日
21 海の日	22 本部 17:00 本部 19:00	23 本部 17:00	24 本部 17:00 武道空手 19:00	25 本部 17:00 本部 19:00	26 本部 10:30 茂庭台 18:00 茂庭台使用不可の為本部移動稽古	27 休日
28 本部 17:00 武道空手 19:00	29 本部 17:00 本部 19:00	30 本部 17:00	31 本部 17:00 武道空手 19:00	※X(旧ツイッター)を佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ		
※ホームページ等、写真、動画等掲載をお断りする方は、お知らせ下さい。				◆記号の説明◆ 少年部 — 音B 一般部 — 音B 武道空手 ※中学生から 全年齢 一部・二部合同		

◆特記事項◆

※13日 信龍会審査会

※21日 海の日

※茂庭台教室本部移動稽古



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号

電話番号 022(308)2354

支部教室 茂庭台・東郡山・福田町