

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和7年

5 月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

継続は力なり！

月	火	水	木	金	土	日
※X(旧ツイッター)を佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。			1 本 部 17:00 武道空手 19:00	2 本 部 17:00 本 部 19:00	3 憲法記念日	4 みどり日 東日本大会兼宮城県大会抽選会
5 こども日	6 振替休日	7 本 部 17:00	8 本 部 17:00 武道空手 19:00	9 本 部 17:00 本 部 19:00	10 本 部 10:30 茂庭台 18:00	11 休 日
12 本 部 17:00 武道空手 19:00	13 本 部 17:00 本 部 19:00	14 本 部 17:00	15 本 部 17:00 武道空手 19:00	16 本 部 17:00 本 部 19:00	17 本 部 10:30 茂庭台 18:00	18 休 日
19 本 部 17:00 武道空手 19:00	20 本 部 17:00 本 部 19:00	21 本 部 17:00	22 本 部 17:00 武道空手 19:00	23 本 部 17:00 本 部 19:00	24 本 部 10:30 茂庭台 18:00	25 休 日
26 本 部 17:00 武道空手 19:00	27 本 部 17:00 本 部 19:00	28 本 部 17:00	29 本 部 17:00 武道空手 19:00	30 本 部 17:00 本 部 19:00	31 本 部 10:30 茂庭台 18:00	
※ホームページ等、写真、動画等掲載をお断りする方は、お知らせ下さい。			◆記号の説明◆ 少年部 — 音B 一般部 — 音B 武道空手 ※中学生から 全年齢 一部・二部合同			

◆特記事項◆

※3日 憲法記念日 4日 みどりの日
※4日 東日本大会・宮城県大会抽選会
※5日 こどもの日 6日 振替休日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号

電話番号 022(308)2354

支部教室 茂庭台・東郡山・福田町