

# 信龍会通信

http://shinryukai.net



令和6年  
12月号

信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

一年間稽古ご苦労様でした。来年も目標に向かって頑張ろう！

月	火	水	木	金	土	日
		納会稽古お知らせ 各、教場の少年部は、納会稽古の時にプレゼント交換をしますので、500円位迄の品物を包装し持参ください。尚、本部道場は、2回に分けて行いますので都合の良い時に参加して下さい。				1 休日 連盟審査会
2 本部 17:00 武道空手 19:00	3 本部 17:00 本部 19:00	4 本部 17:00	5 本部 17:00 武道空手 19:00	6 本部 17:00 本部 19:00	7 本部 10:30 茂庭台 18:00	8 休日
9 本部 17:00 武道空手 19:00	10 本部 17:00 本部 19:00	11 本部 17:00	12 本部 17:00 武道空手 19:00	13 本部 17:00 本部 19:00	14 本部 10:30 茂庭台 18:00	15 休日
16 本部 17:00 武道空手 19:00	17 本部 17:00 本部 19:00	18 本部 17:00	19 本部 17:00 武道空手 19:00	20 本部 17:00 本部 19:00	21 本部 10:30 茂庭台 18:00 茂庭台使用不可の為本部移動稽古 茂庭台納会稽古	23 休日
24 本部 17:00 武道空手 19:00	25 本部 17:00 本部 19:00	26 本部(少年部)納会稽古 本部 17:00	27 本部 17:00 武道空手 19:00 本部(少年部・一般部)納会稽古	28 29 30 12/28日～1/5日迄 冬季休暇		
31	※ホームページ等、写真掲載をお断りする方は、お知らせ下さい				◆記号の説明◆ 少年部 — 音B 一般部 — 音B 武道空手 ※中学生から 全年齢 一部・二部合同	

◆特記事項◆

- ※21日 茂庭台教室 納会稽古
- ※26日 本部(一部)納会稽古
- ※27日 本部(一部・二部)納会稽古
- ※28日～1/5日迄冬季休暇



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
電話番号 022(308)2354  
支部教室 茂庭台・東郡山・福田町