

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和6年

10月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

自信を持つと言う事は、自分を成長させる！

月	火	水	木	金	土	日
	1 本部 17:00 本部 19:00	2 本部 17:00	3 本部 17:00 武道空手 19:00	4 本部 17:00 本部 19:00	5 本部 10:30 茂庭台 18:00 茂庭台教室 本部移動稽古	6 休日 連盟審査会 東北大会臨時 理事会 場所 蔵王
7 本部 17:00 武道空手 19:00	8 本部 17:00 本部 19:00	9 本部 17:00	10 本部 17:00 武道空手 19:00	11 本部 17:00 本部 19:00	12 本部 10:30 茂庭台 18:00	13 休日 全日本剛柔流 大会最終打ち 合わせ 審判講習会
14 スポーツ の日	15 本部 17:00 本部 19:00	16 本部 17:00	17 本部 17:00 武道空手 19:00	18 本部 17:00 本部 19:00	19 本部 10:30 茂庭台教室 剛柔流大会 準備の為 休日	20 全日本剛柔流 空手道選手権 大会 場所宮城野 体育館
21 本部 17:00 武道空手 19:00	22 本部 17:00 本部 19:00	23 本部 17:00	24 本部 17:00 武道空手 19:00	25 本部 17:00 本部 19:00	26 本部 10:30 茂庭台 18:00	27 休日
28 本部 17:00 武道空手 19:00	29 本部 17:00 本部 19:00	30 本部 17:00	31 本部 17:00 武道空手 19:00	※ホームページ等、写真 掲載をお断りする方は、 お知らせ下さい		

**※X(旧ツイッター)を佐伯拳信
(武道空手信龍会)で配信しています
ので見て頂ければ幸いです。**

◆記号の説明◆

- 少年部 — 音B
- 一般部 — 音B
- 全年齢 一部・二部合同
- 武道空手 ※中学生から

◆特記事項◆

- ※6日 第26回東北大会臨時理事会
- ※13日 全日本剛柔流大会打ち合わせ・審判講習会
- ※14日 スポーツの日
- ※20日 全日本剛柔流大会



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・東郡山・福田町