

# 信龍会通信

http://shinryukai.net



令和6年

11月号

信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

**人生は陽転志向に考えなければ福はこない！**

月	火	水	木	金	土	日
※ホームページ等、写真掲載をお断りする方は、お知らせ下さい				1 本部 17:00 本部 19:00	2 本部 10:30 茂庭台 18:00	3 文化の日 休日 連盟審査会
4 振替休日	5 本部 17:00 本部 19:00	6 本部 17:00	7 本部 17:00 武道空手 19:00	8 本部 17:00 本部 19:00	9 本部 10:30 茂庭台 18:00	10 休日
11 本部 17:00 武道空手 19:00	12 本部 17:00 本部 19:00	13 本部 17:00	14 本部 17:00 武道空手 19:00	15 本部 17:00 本部 19:00	16 本部 10:30 茂庭台 18:00	17 第26回 東北硬式 空手道 選手権大会 場所 岩沼
18 本部 17:00 武道空手 19:00	19 本部 17:00 本部 19:00	20 本部 17:00	21 本部 17:00 武道空手 19:00	22 本部 17:00 本部 19:00	23 勤労感謝の日 信龍会 審査会	24 休日
25 本部 17:00 武道空手 19:00	26 本部 17:00 本部 19:00	27 本部 17:00	28 本部 17:00 武道空手 19:00	29 本部 17:00 本部 19:00	30 本部 10:30 茂庭台 18:00	

※X(旧ツイッター)を佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。

◆記号の説明◆

少年部 — 音B  
一般部 — 音B 武道空手 ※中学生から  
全年齢 一部・二部合同

◆特記事項◆

- ※3日 文化の日・連盟審査会
- ※4日 振替休日
- ※17日 第26回東北硬式空手道選手権大会
- ※23日 勤労感謝の日・信龍会審査会



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
電話番号 022(308)2354  
支部教室 茂庭台・東郡山・福田町