

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和6年

8月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

自信を持つと言う事は、自分を成長させる！

月	火	水	木	金	土	日
※ホームページ等、写真掲載をお断りする方は、お知らせ下さい			1 本部 17:00 武道空手 19:00	2 本部 17:00 本部 19:00	3 第3回世界硬式空手道選手権兼第38回全日本硬式空手道選手権大会の為休日 東京代々木第二	4 休日 連盟審査会
5 本部 17:00 武道空手 19:00	6 本部 17:00 本部 19:00	7 本部 17:00	8 本部 17:00 武道空手 19:00	9 本部 17:00 本部 19:00	10 本部 10:30 茂庭台 18:00	11 休日 山の日
12 振替休日	13 14 15 夏季休暇 13日～17日迄			16	17	18 休日
19 本部 17:00 武道空手 19:00	20 本部 17:00 本部 19:00	21 本部 17:00	22 本部 17:00 武道空手 19:00	23 本部 17:00 本部 19:00	24 本部 10:30 茂庭台 18:00	25 休日
26 本部 17:00 武道空手 19:00	27 本部 17:00 本部 19:00	28 本部 17:00	29 本部 17:00 武道空手 19:00	30 本部 17:00 本部 19:00	31 本部 10:30 茂庭台 18:00	

※X(旧ツイッター)を佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。

◆記号の説明◆

- 少年部 — 音B
- 一般部 — 音B
- 全年齢 一部・二部合同
- 武道空手 ※中学生から

◆特記事項◆

- ※3日 第3回世界硬式空手道選手権大会の為休日
- ※11日 山の日12日振替休日
- ※夏季休暇(13日～17日)



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・東郡山・福田町