

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和6年

7 月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

「ありがとう」と「感謝の気持ち」を忘れるな!

月	火	水	木	金	土	日
1 本部 17:00 武道空手 19:00	2 本部 17:00 本部 19:00	3 本部 17:00	4 本部 17:00 武道空手 19:00	5 本部 17:00 本部 19:00	6 本部 10:30 茂庭台 18:00	7 第58回 東日本空手道 選手権大会
8 本部 17:00 武道空手 19:00	9 本部 17:00 本部 19:00	10 本部 17:00	11 本部 17:00 武道空手 19:00	12 本部 17:00 本部 19:00	13 本部 10:30 茂庭台 18:00	14 休日 連盟審査会
15 海の日	16 本部 17:00 本部 19:00	17 本部 17:00	18 本部 17:00 武道空手 19:00	19 本部 17:00 本部 19:00	20 本部 10:30 茂庭台 18:00	21 休日
22 本部 17:00 武道空手 19:00	23 本部 17:00 本部 19:00	24 本部 17:00	25 本部 17:00 武道空手 19:00	26 本部 17:00 本部 19:00	27 本部 10:30 茂庭台 18:00 茂庭台教室使 用不可の為 本部移動稽古	28 休日
29 本部 17:00 武道空手 19:00	30 本部 17:00 本部 19:00	31 本部 17:00	<p>※ホームページ等、写真掲載を お断りする方は、お知らせ下さい</p>			

**※X(旧ツイッター)を佐伯拳信
(武道空手信龍会)で配信しています
ので見て頂ければ幸いです。**

◆記号の説明◆

- 少年部 — 音B
- 一般部 — 音B
- 全年齢 一部・二部合同
- 武道空手 ※中学生から

◆特記事項◆

- ※7日 第58回東日本大会
- ※14日 連盟審査会
- ※15日海の日
- ※27日 茂庭台教室本部移動稽古



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・東郡山・福田町