

# 信龍会通信

http://shinryukai.net



令和6年

5 月号

信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

**型は、四方八方から敵がいると仮想して行なう！**

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		(本部) 17:00	(本部) 17:00 [武道空手] 19:00	憲法記念日	みどりの日	こどもの日 第28回 信龍会空手道 選手権大会
6	7	8	9	10	11	12
振替休日 第28回 信龍会空手道 選手権大会 残務整理	(本部) 17:00 (本部) 19:00	(本部) 17:00	(本部) 17:00 [武道空手] 19:00	(本部) 17:00 (本部) 19:00	(本部) 10:30 [茂庭台] 18:00	休日 剛武館 運営会議
13	14	15	16	17	18	19
(本部) 17:00 [武道空手] 19:00	(本部) 17:00 (本部) 19:00	(本部) 17:00	(本部) 17:00 [武道空手] 19:00	(本部) 17:00 (本部) 19:00	(本部) 10:30 [茂庭台] 18:00	休日 審判技術 講習会 場所 蔵王
20	21	22	23	24	25	26
(本部) 17:00 [武道空手] 19:00	(本部) 17:00 (本部) 19:00	(本部) 17:00	(本部) 17:00 [武道空手] 19:00	(本部) 17:00 (本部) 19:00	(本部) 10:30 [茂庭台] 18:00	休日
27	28	29	30	31	※ホームページ等 写真掲載を拒否する 方は、お知らせ下さい	
(本部) 17:00 [武道空手] 19:00	(本部) 17:00 (本部) 19:00	(本部) 17:00	(本部) 17:00 [武道空手] 19:00	(本部) 17:00 (本部) 19:00		

**※X(旧ツイッター)を佐伯拳信  
(武道空手信龍会)で配信しています  
ので見て頂ければ幸いです。**

◆記号の説明◆

- 少年部 — 音B
- 一般部 — 音B [武道空手] ※中学生から
- 全年齢 一部・二部合同

◆特記事項◆

- ※3日 憲法記念日
- ※4日 みどりの日
- ※5日 こどもの日
- ※6日 振替休日



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
電話番号 022(308)2354  
支部教室 茂庭台・東郡山・福田町