

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和6年

4 月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

基本が無ければ応用技には、繋がらない！！

月	火	水	木	金	土	日
1 本部 17:00 武道空手 19:00	2 本部 17:00 本部 19:00	3 本部 17:00	4 本部 17:00 武道空手 19:00	5 本部 17:00 本部 19:00	6 本部 10:30 茂庭台 18:00	7 連盟審査会 休日
8 本部 17:00 武道空手 19:00	9 本部 17:00 本部 19:00	10 本部 17:00	11 本部 17:00 武道空手 19:00	12 本部 17:00 本部 19:00	13 本部 10:30 茂庭台 18:00	14 休日
15 本部 17:00 武道空手 19:00	16 本部 17:00 本部 19:00	17 本部 17:00	18 本部 17:00 武道空手 19:00	19 本部 17:00 本部 19:00	20 本部 10:30 茂庭台 18:00	21 休日
22 本部 17:00 武道空手 19:00	23 本部 17:00 本部 19:00	24 本部 17:00	25 本部 17:00 武道空手 19:00	26 本部 17:00 本部 19:00	27 本部 10:30 茂庭台 18:00	28 休日
29 昭和の日	30 本部 17:00 本部 19:00	<p>※X(旧ツイッター)を佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。</p> <p>◆記号の説明◆</p> <p>少年部 — 音B</p> <p>一般部 — 音B 武道空手 ※中学生から</p> <p>全年齢 一部・二部合同</p>				
<p>※ホームページ等写真掲載を拒否する方は、お知らせ下さい。</p>						

◆特記事項◆

※7日 連盟審査会

※29日 昭和の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号

電話番号 022(308)2354

支部教室 茂庭台・東郡山・福田町