

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和5年

12月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

型も組手も全てがリズムである。

月	火	水	木	金	土	日
※X(旧ツイッター)を佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。		※ホームページ等写真掲載を拒否する方は、お知らせ下さい。		1 本部 17:00 本部 19:00	2 本部 10:30 茂庭台 18:00	3 休日 連盟審査会 剛武館 運営会議
4 本部 17:00 武道空手 19:00	5 本部 17:00 本部 19:00	6 本部 17:00	7 本部 17:00 武道空手 19:00	8 本部 17:00 本部 19:00	9 本部 10:30 茂庭台 18:00	10 休日
11 本部 17:00 武道空手 19:00	12 本部 17:00 本部 19:00	13 本部 17:00	14 本部 17:00 武道空手 19:00	15 本部 17:00 本部 19:00	16 本部 10:30 茂庭台 18:00 茂庭台教室使用不可の為 本部移動稽古	17 休日
18 本部 17:00 武道空手 19:00	19 本部 17:00 本部 19:00	20 本部 17:00	21 本部 17:00 武道空手 19:00	22 本部 17:00 本部 19:00	23 本部 10:30 茂庭台 18:00 本部(少年部) 茂庭台教室 納会稽古	24 休日
25 本部 17:00 武道空手 19:00	26 本部少年部 本部・一般納会稽古 本部 17:00 本部 19:00	27 本部 17:00	28 29 納会稽古お知らせ 各、教場の少年部は、納会稽古の時にプレゼント交をします。200円~300円位の品物を包装し持参ください。尚、本部道場は、2回に分けて行いますので都合の良い時に参加して下さい。	30 31		
◆記号の説明◆						
少年部 — 音B						
一般部 — 音B						武道空手 ※中学生から
全年齢 一部・二部合同						
12/28日~1/4日迄 冬季休暇						

◆特記事項◆

- ※3日 連盟審査会・剛武館運営委員会
- ※16日 茂庭台教室本部移動稽古
- ※23日 本部(少年部)茂庭台教室納会稽古
- ※26日 本部道場(少年部・一般部)納会稽古



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・東郡山・福田町