

# 信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和5年

11月号

信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

型を行う時は、立ち方、力強さ、目線、気合の大きさを重視して行う!

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
	※X(旧ツイッター)を佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:00	文化の日	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日 連盟審査会 剛武館運営会議
6	7	8	9	10	11	12
本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 本部 19:00	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日
13	14	15	16	17	18	19
本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 本部 19:00	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日
20	21	22	23	24	25	26
本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 本部 19:00	本部 17:00	勤労感謝の日 信龍会審査会	本部 17:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日
27	28	29	30	※ホームページ等写真掲載を拒否する方は、お知らせ下さい。		
本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 本部 19:00	本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 武道空手 19:00			
※本部道場金曜日稽古時間変更お知らせ! 金曜日は、長町南教室が、18:00~19:00迄稽古を行って来ましたが、11月からは、本部道場統合となりますので、金曜日の稽古時間は、下記の通りとさせていただきますので、ご了承ください。				◆記号の説明◆ 少年部 — 音B 一般部 — 音B 武道空手 ※中学生から 全年齢 一部・二部合同		
1部 17:00~18:30 2部 19:00~20:30						

◆特記事項◆

- ※3日 文化の日
- ※5日 剛武館運営委員会
- ※23日 勤労感謝の日
- ※23日 信龍会審査会



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
 電話番号 022(308)2354  
 支部教室 茂庭台・東郡山・福田町