

# 信龍会審査会10月

2023年10月9(祝日)に信龍会本部道場於いて、10月の信龍会審査会を行いました。  
今回の審査会の受験者は、4名で、会長、佐藤指導員の立ち合いで行い初めに型受験を受験し体力作り(スクワット、腹筋、腕立て伏せ各30回)その後に約束組手行い最後に筆記試験で終了しました。合格者は、下記の通りです。

7級 佐々木媛彩、佐々木凱基、藤澤さくら、八重樫夕莉奈



集合写真



型受験の様子



型受験の様子



型受験の様子



型受験の様子



筆記試験の様子



体力作りの様子と  
約束組手の様子

