

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和5年
10月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

型には、突き蹴りだけでなく投げ技、関節技、逆技も入っている。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|--|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--|--|--|--|
| <p>※本部道場金曜日稽古時間変更お知らせ！ 金曜日は、長町南教室が、18:00～19:00迄稽古を行って来ましたが、11月からは、本部道場統合となりますので、金曜日の稽古時間は、下記の通りとさせていただきますので、ご了承ください。</p> <p>記</p> <p>1部 17:00～18:30 2部 19:00～20:30</p> | | | | <p>※X(旧ツイッター)を佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。</p> | | 1 | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| <p>本部 17:00</p> <p>武道空手 19:00</p> | <p>本部 17:00</p> <p>本部 19:00</p> | <p>本部 17:00</p> | <p>本部 17:00</p> <p>武道空手 19:00</p> | <p>長町南 18:00</p> <p>本部 19:30</p> | <p>本部 10:30</p> <p>茂庭台 18:00</p> | <p>休日</p> | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| <p>スポーツの日</p> <p>信龍会審査会</p> | <p>本部 17:00</p> <p>本部 19:00</p> | <p>本部 17:00</p> | <p>本部 17:00</p> <p>武道空手 19:00</p> | <p>長町南 18:00</p> <p>本部 19:30</p> | <p>本部 10:30</p> <p>茂庭台 18:00</p> | <p>剛柔流大会 審判講習会 運営委員会 場所 総本部 剛武館</p> | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| <p>本部 17:00</p> <p>武道空手 19:00</p> | <p>本部 17:00</p> <p>本部 19:00</p> | <p>本部 17:00</p> | <p>本部 17:00</p> <p>武道空手 19:00</p> | <p>長町南 18:00</p> <p>本部 19:30</p> | <p>第24回剛柔流 空手道選手権 大会準備 場所宮城野 体育館</p> | <p>第24回剛柔流 空手道選手権 大会 場所宮城野 体育館</p> | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| <p>本部 17:00</p> <p>武道空手 19:00</p> | <p>本部 17:00</p> <p>本部 19:00</p> | <p>本部 17:00</p> | <p>本部 17:00</p> <p>武道空手 19:00</p> | <p>長町南 18:00</p> <p>本部 19:30</p> | <p>本部 10:30</p> <p>茂庭台 18:00</p> | <p>休日</p> | |
| 30 | 31 | <p>※ホームページ等写真掲載が出来ない方は、お知らせ下さい。</p> | | | | <p>◆記号の説明◆</p> <p>少年部 少年部のみ</p> <p>一般部 一般部のみ</p> <p>全年齢 少年・一般合同</p> <p>武道空手 ※中学生から</p> | |

◆特記事項◆

- ※9日 スポーツの日 信龍会審査会
- ※15日 剛柔流大会審判講習会・運営委員会
- ※21日 第24回全日本剛柔流空手道大会準備
- ※22日 第24回全日本剛柔流空手道大会



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町