

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和5年
9月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

型には、一つ一つの技に意味がある

月	火	水	木	金	土	日
※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。		※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。		1 長町南 18:00 本部 19:30	2 本部 10:30 茂庭台 18:00	3 連盟審査会 剛柔流大会 運営委員会 抽選会 場所 総本部 剛武館
4 本部 17:00 武道空手 19:00	5 本部 17:00 本部 19:00	6 本部 17:00	7 本部 17:00 武道空手 19:00	8 長町南 18:00 本部 19:30	9 本部 10:30 茂庭台 18:00	10 休日
11 本部 17:00 武道空手 19:00	12 本部 17:00 本部 19:00	13 本部 17:00	14 本部 17:00 武道空手 19:00	15 長町南 18:00 本部 19:30	16 本部 10:30 茂庭台 18:00	17 2023 東北硬式 空手道選手権 大会 場所 蔵王B&G
18 敬老の日	19 本部 17:00 本部 19:00	20 本部 17:00	21 本部 17:00 武道空手 19:00	22 長町南 18:00 本部 19:30	23 秋分の日 尚武館50周年 記念式典 場所 埼玉	24 休日
25 本部 17:00 武道空手 19:00	26 本部 17:00 本部 19:00	27 本部 17:00	28 本部 17:00 武道空手 19:00	29 長町南 18:00 本部 19:30	30 本部 10:30 茂庭台教室使用不可の為 本部移動稽古 茂庭台 18:00	

◆※本部道場のお知らせ！
今までは、少年部と一般部に分けて稽古をしておりましたが、8月からは、一部・二部として行います。(稽古日時:火曜日・金曜日の時間は、今迄の一般部と同じ)
※二部は、やる気があり真剣に取り組みたい人・今より上手になりたい人等、但し二部でふざけたり他人に迷惑を掛けた人は、一部とさせていただきますのでご了承願います。

◆記号の説明◆

- 少年部 少年部のみ
- 一般部 一般部のみ
- 武道空手 ※中学生から
- 全年齢 少年・一般合同

◆特記事項◆

- ※3日 剛柔流大会運営委員会・抽選会
- ※17日 2023 東北硬式空手道選手権大会・蔵王
- ※18日 敬老の日 ※23日 秋分の日
- ※23日 尚武館50周年記念式典 埼玉



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町