

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和5年

8 月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

型を学ぶ時は、型の順番を最後まで覚え四方八方から行い自分の頭で型が出来たら完璧に覚えたと言う証である！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|----------------------------|----------------|------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| | 1 本部 17:00 本部 19:00 | 2 本部 17:00 | 3 本部 17:00 武道空手 19:00 | 4 長町南 18:00 本部 19:30 | 5 本部 10:30 茂庭台 18:00 | 6 連盟 審査会 東北硬式空手 道連盟理事会 午後1時・蔵王 |
| 7 本部 17:00 武道空手 19:00 | 8 本部 17:00 本部 19:00 | 9 本部 17:00 | 10 本部 17:00 武道空手 19:00 | 11 山の日 | 12 本部 10:30 茂庭台 18:00 | 13 休日 |
| 14 夏季休暇 14日～15日迄 | | 16 本部 17:00 | 17 本部 17:00 武道空手 19:00 | 18 長町南 18:00 本部 19:30 | 19 第6回仙台市 硬式空手道 選手権大会 準備 | 20 第6回仙台市 硬式空手道 選手権大会 場所 宮城県 武道館 |
| 21 第6回仙台市 硬式空手道 選手権大会 残務整理 | 22 本部 17:00 本部 19:00 | 23 本部 17:00 | 24 本部 17:00 武道空手 19:00 | 25 長町南 18:00 本部 19:30 | 26 本部 10:30 茂庭台 18:00 | 27 休日 |
| 28 本部 17:00 武道空手 19:00 | 29 本部 17:00 本部 19:00 | 30 本部 17:00 | 31 本部 17:00 武道空手 19:00 | ※ツイッターを佐伯 拳信(武道空手信龍会) で配信していますので 見て頂ければ幸いです。 | | ※ホームページ等 写真掲載出来 ない方は、 お知らせ下さい。 |

◆ 記号の説明 ◆

※本部道場のお知らせ！
今までは、少年部と一般部に分けて稽古をしておりましたが、8月からは、一部・二部として行います。(稽古日時:火曜日・金曜日の時間は、今迄の一般部と同じ)
※二部は、やる気があり真剣に取り組みたい人・今より上手になりたい人等、但し二部でふざけたり他人に迷惑を掛けた人は、一部とさせていただきますのでご了承願います。

- 少年部 少年部のみ
- 一般部 一般部のみ
- 全年齢 少年・一般合同
- 武道空手 ※中学生から

◆特記事項◆

- ※6日 東北硬式空手道連盟理事会・蔵王
- ※11日 山の日
- ※19日 第6回仙台市硬式空手道選手権大会準備
- ※20日 第6回仙台市硬式空手道選手権大会



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町