

# 信龍会通信

http://shinryukai.net



令和5年  
7月号

信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

## 努力は、技術を向上させる！

月	火	水	木	金	土	日
※ホームページ等 写真掲載出来ない方は、 お知らせ下さい。		※ツイッターを佐伯 拳信(武道空手信龍会) で配信していますので 見て頂ければ幸いです。			1 本部 10:30 茂庭台 18:00	2 第57回東日本 空手道選手権 大会 場所 宮城野 体育館
3 本部 17:00 武道空手 19:00	4 本部 17:00 本部 19:00	5 本部 17:00	6 本部 17:00 武道空手 19:00	7 長町南 18:00 本部 19:30	8 本部 10:30 茂庭台 18:00	9 休日 剛武館委員会 総本部剛武館 時間 午後1時
10 本部 17:00 武道空手 19:00	11 本部 17:00 本部 19:00	12 本部 17:00	13 本部 17:00 武道空手 19:00	14 長町南 18:00 本部 19:30	15 本部 10:30 茂庭台 18:00	16 休日
17 海の日	18 本部 17:00 本部 19:00	19 本部 17:00	20 本部 17:00 武道空手 19:00	21 長町南 18:00 本部 19:30	22 本部 10:30 茂庭台 18:00	23 休日
24 本部 17:00 武道空手 19:00	25 本部 17:00 本部 19:00	26 本部 17:00	27 本部 17:00 武道空手 19:00	28 長町南 18:00 本部 19:30	29 本部 10:30 茂庭台 18:00 茂庭台教室 本部移動稽古	30 休日
31 本部 17:00 武道空手 19:00	7/29茂庭台教室は、市民センターが夏祭りの為使用不可ですので、本部道場での移動稽古になりますので、送迎のご協力をお願い致します。		◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同			

### ◆特記事項◆

- ※2日 第57回東日本空手道選手権大会
- ※9日 剛武館運営委員会 場所総本部剛武館
- ※17日 海の日
- ※29日 茂庭台教室・本部移動稽古



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
電話番号 022(308)2354  
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町