2022 納会稽古

2022年の納会稽古を本部道場を初めて各支部教室で行いました。本部道場は、コロナ禍の為2回に分けて行いました。今年一年間の稽古成果を本部道場では、神前に向かって各教室は、正面に向かって型を行った後、プレゼント交換やお楽しみくじを行い無事納会稽古を終了しました。

2023 初稽古

2023 1月5日から稽古を始めました。神前に柏手を打った後に座禅を行い一人ずつ今年の目標を聞いて、最後に会長の訓示で終了しました。