

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和5年

1月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

自分の目標を立ててこの一年間稽古に励もう！

月	火	水	木	金	土	日	
謹賀新年						元旦	
2	3	4	5	6	7	8	
12/28日～1/4日迄 冬季休暇			本部 17:00 武道空手 19:00	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日	
9	10	11	12	13	14	15	
成人の日	本部 17:00 本部 19:00	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:00	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日	
16	17	18	19	20	21	22	
本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 本部 19:00	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:00	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日	
23	24	25	26	27	28	29	
本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 本部 19:00	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:00	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日	
30	31	※ホームページ等 写真掲載出来ない 方は、お知らせ下さい。		◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 全年齢 少年・一般合同			
本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 本部 19:00			少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 全年齢 少年・一般合同	武道空手 ※中学生から		

◆特記事項◆

※12/28日～1月4日迄冬季休暇
 ※1日 元旦
 ※2日 休日元旦
 ※9日 成人の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町