

# 信龍会通信

http://shinryukai.net



令和4年

12月号

信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

人の話を聞いて自分自身を成長させる。

月	火	水	木	金	土	日
12/28日～1/4日迄 冬季休暇			1 本部 17:00 武道空手 19:00	2 長町南 18:00 本部 19:30	3 本部 10:30 茂庭台 18:00	4 休日
5 本部 17:00 武道空手 19:00	6 本部 17:00 本部 19:00	7 本部 17:00	8 本部 17:00 武道空手 19:00	9 長町南 18:00 本部 19:30	10 本部 10:30 茂庭台 18:00	11 休日
12 本部 17:00 武道空手 19:00	13 本部 17:00 本部 19:00	14 本部 17:00	15 本部 17:00 武道空手 19:00	16 長町南 18:00 本部 19:30	17 本部 10:30 茂庭台 18:00	18 休日
19 本部 17:00 武道空手 19:00	20 本部 17:00 本部 19:00	21 本部 17:00	22 本部 17:00 武道空手 19:00	23 長町南教室 納会稽古 長町南 18:00 本部 19:30	24 本部 10:30 茂庭台 18:00 本部(少年部) 茂庭台教室 納会稽古	25 休日
26 本部 17:00 武道空手 19:00	27 本部少年部 本部・一般納 会稽古 本部 17:00 本部 19:00	28 本部 17:00	29	30 納会稽古お知らせ 各、教場の少年部は、納会稽古の時にプレゼント交をします ので、200円～300円位の品物を包装し持参ください。 尚、本部道場は、コロナ禍の為2回に分けて行いますので 都合の良い時に参加して下さい。	31	
※ホームページ等 写真掲載出来ない 方は、お知らせ下さい。		※ツイッターを佐伯 拳信(武道空手信龍会) で配信していますので 見て頂ければ幸いです。		◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 全年齢 少年・一般合同 武道空手 ※中学生から		

◆特記事項◆

- ※23日 長町南教室納会稽古
- ※24日 本部少年部・茂庭台納会稽古
- ※27日 本部少年部・一般部納会稽古
- ※12/28日～1月4日迄冬季休暇



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
電話番号 022(308)2354  
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町