

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和4年

9月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

型は四方八方から敵がいると仮想して行う。

月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
<p>※本部道場に送迎している皆様方へおしらせ 東長町小学校からご指導があり停車の際は、 正門の出入口がスムーズに出入りが出来る様に お願いしますとの連絡がありましたのでご協力をお 願い致します。</p>			<p>本部 17:00 武道空手 19:00</p>	<p>長町南 18:00 本部 19:30</p>	<p>本部 10:30 茂庭台 18:00</p>	<p>休日</p>	
5	6	7	8	9	10	11	
<p>本部 17:00 武道空手 19:00</p>	<p>本部 17:00 本部 19:00</p>	<p>本部 17:00</p>	<p>本部 17:00 武道空手 19:00</p>	<p>長町南 18:00 本部 19:30</p>	<p>本部 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00</p>	<p>剛柔流大会 打ち合わせ・ 抽選会 休日</p>	
12	13	14	15	16	17	18	
<p>本部 17:00 武道空手 19:00</p>	<p>本部 17:00 本部 19:00</p>	<p>本部 17:00</p>	<p>本部 17:00 武道空手 19:00</p>	<p>長町南 18:00 本部 19:30</p>	<p>本部 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00</p>	<p>審判講習会 場所 蔵王 B&G海洋セ 休日</p>	
19	20	21	22	23	24	25	
<p>敬老の 日</p>	<p>本部 17:00 本部 19:00</p>	<p>本部 17:00</p>	<p>本部 17:00 武道空手 19:00</p>	<p>秋分 の日</p>	<p>本部 10:30 茂庭台 18:00</p>	<p>休日</p>	
26	27	28	29	30			
<p>本部 17:00 武道空手 19:00</p>	<p>本部 17:00 本部 19:00</p>	<p>本部 17:00</p>	<p>本部 17:00 武道空手 19:00</p>	<p>長町南 18:00 本部 19:30</p>			
<p>※新型コロナウイルス予防 対策として稽古時は、(信龍 会オリジナルマスクを持参 している方は、着用のご協 力をお願い致します。</p>		<p>※ツイッターを佐伯 拳信(武道空手信龍会) で配信していますので 見て頂ければ幸いです。</p>		<p>◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 全年齢 少年・一般合同</p>			

◆特記事項◆

- ※11日 剛柔流大会 打ち合わせ・抽選会
- ※18日 審判講習会(蔵王)
- ※19日 敬老の日
- ※23日 秋分の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町