



人は、努力すればするほど自分の夢にちかづく

月	火	水	木	金	土	日
<p>※本部道場に送迎している皆様方へおしらせ 先日、東長町小学校からご指導があり停車の際は、出入口がスムーズに移動出来る様にお願いしますとの連絡がありましたのでご協力をお願い致します。</p>				1 長町南 18:00 本部 19:30	2 本部 10:30 茂庭台 18:00 茂庭台教室 本部移動稽古	3 第56回 剛武館 東日本大会
4 本部 17:00 武道空手 19:00	5 本部 17:00 本部 19:00	6 本部 17:00	7 本部 17:00 武道空手 19:00	8 長町南 18:00 本部 19:30	9 本部 10:30 茂庭台 18:00	10 休日
11 本部 17:00 武道空手 19:00	12 本部 17:00 本部 19:00	13 本部 17:00	14 本部 17:00 武道空手 19:00	15 長町南 18:00 本部 19:30	16 本部 10:30 茂庭台 18:00	17 休日
18 海の日	19 本部 17:00 本部 19:00	20 本部 17:00	21 本部 17:00 武道空手 19:00	22 長町南 18:00 本部 19:30	23 本部 10:30 茂庭台 18:00	24 休日
25 本部 17:00 武道空手 19:00	26 本部 17:00 本部 19:00	27 本部 17:00	28 本部 17:00 武道空手 19:00	29 長町南 18:00 本部 19:30	30 本部 10:30 茂庭台 18:00 茂庭台教室 本部移動稽古	31 休日
<p>※新型コロナウイルス予防対策として稽古時は、(信龍会オリジナルマスクを所持している方は、着用のご協力をお願い致します。又、所持していない人は、販売しておりますので宜しくお願い致します。1枚(税込550円)</p>		<p>※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。</p>		<p>◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 全年齢 少年・一般合同 武道空手 ※中学生から</p>		

◆特記事項◆

- ※2日 茂庭台教室本部移動稽古
- ※3日 第56回剛武館東日本大会
- ※18日 海の日
- ※30日 茂庭台教室本部移動稽古



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町