

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和4年

5月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

人生は自分との戦いである。

月	火	水	木	金	土	日
※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。		※新型コロナウイルス予防対策として稽古時は、マスク着用のご協力をお願い致します。			第27回信龍会空手道選手権大会	
2 (本部) 17:00 (武道空手) 19:00	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 (長町南) 18:00 (本部) 19:30	7 (本部) 10:30 (茂庭台) 18:00	8 休日
9 (本部) 17:00 (武道空手) 19:00	10 (本部) 17:00 (本部) 19:00	11 (本部) 17:00	12 (本部) 17:00 (武道空手) 19:00	13 (長町南) 18:00 (本部) 19:30	14 (本部) 10:30 (茂庭台) 18:00	15 休日
16 (本部) 17:00 (武道空手) 19:00	17 (本部) 17:00 (本部) 19:00	18 (本部) 17:00	19 (本部) 17:00 (武道空手) 19:00	20 (長町南) 18:00 (本部) 19:30	21 (本部) 10:30 (茂庭台) 18:00	22 休日
23 (本部) 17:00 (武道空手) 19:00	24 (本部) 17:00 (本部) 19:00	25 (本部) 17:00	26 (本部) 17:00 (武道空手) 19:00	27 (長町南) 18:00 (本部) 19:30	28 (本部) 10:30 (茂庭台) 18:00	29 休日
30 (本部) 17:00 (武道空手) 19:00	31 (本部) 17:00 (本部) 19:00	※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。		◆記号の説明◆ (少年部) 少年部のみ (一般部) 一般部のみ (武道空手) ※中学生から (全年齢) 少年・一般合同		

◆特記事項◆

- ※1日 第27回信龍会空手道選手権大会
- ※3日 憲法記念日
- ※4日 みどりの日
- ※5日 こどもの日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町