

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和4年
3月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

人は、自分に何か才能があると思ったほうがいい！

月	火	水	木	金	土	日
	1 本部 17:00 本部 19:00	2 本部 17:00	3 本部 17:00 武道空手 19:00	4 長町南 18:00 本部 19:30	5 本部 10:30 茂庭台 18:00	6 休日
7 本部 17:00 武道空手 19:00	8 本部 17:00 本部 19:00	9 本部 17:00	10 本部 17:00 武道空手 19:00	11 長町南 18:00 本部 19:30	12 本部 10:30 茂庭台 18:00	13 休日
14 本部 17:00 武道空手 19:00	15 本部 17:00 本部 19:00	16 本部 17:00	17 本部 17:00 武道空手 19:00	18 長町南 18:00 本部 19:30	19 本部 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00	20 第14回全 日本総合 武道大会
21 春分の日	22 本部 17:00 本部 19:00	23 本部 17:00	24 本部 17:00 武道空手 19:00	25 長町南 18:00 本部 19:30	26 本部 10:30 茂庭台 18:00	27 休日
28 本部 17:00 武道空手 19:00	29 本部 17:00 本部 19:00	30 本部 17:00	31 本部 17:00 武道空手 19:00	※新型コロナウイルス予防対策として稽古時は、マスク着用のご協力をお願い致します。		
※-茂庭台教室のおしらせ 3月19(土)は、市民センターが使用不可の為、本部移動稽古となりますのでご理解と送迎のご協力をお願い致します			◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同			

◆特記事項◆

※20日第14回全日本総合武道大会
※21日 春分の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町