

# 信龍会通信

http://shinryukai.net



令和3年  
12月号  
信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

[拳信名言]型も組手も全てがリズムである。

月	火	水	木	金	土	日
<p>※新型コロナウイルス 予防対策として稽古時 は、マスク着用のご協力 をお願い致します。</p>		1 本部 17:00	2 本部 17:00 武道空手 19:00	3 長町南 18:00 本部 19:30	4 本部 10:30 茂庭台 18:00	5 連盟 審査会 休日
6 本部 17:00 武道空手 19:00	7 本部 17:00 本部 19:00	8 本部 17:00	9 本部 17:00 武道空手 19:00	10 長町南 18:00 本部 19:30	11 本部 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00	12 休日
13 本部 17:00 武道空手 19:00	14 本部 17:00 本部 19:00	15 本部 17:00	16 本部 17:00 武道空手 19:00	17 長町南 18:00 本部 19:30	18 本部 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00	19 休日
20 本部 17:00 武道空手 19:00	21 本部 17:00	22 本部 17:00	23 本部 17:00 武道空手 19:00	24 長町南教室 納会稽古 長町南 18:00 本部 19:30	25 本部 10:30 本部(少年部) 茂庭台教室 納会稽古 茂庭台 18:00	26 休日
27 本部少年部 本部・一般納 会稽古 本部 17:00 武道空手 19:00	28日～1/4日迄 冬期休暇		29	30	31 ※-茂庭台教室のおしらせ 12月11日、18(土)は、市民センターが 使用不可の為、本部移動稽古となり ますのでご理解と送迎のご協力を お願い致します。	
<p>◆特記事項◆ ※7日 連盟審査会 ※28日～1/4迄冬季休暇</p>			<p>◆記号の説明◆            (少年部) 少年部のみ            (一般部) 一般部のみ (武道空手) ※中学生から            (全年齢) 少年・一般合同</p>			

◆特記事項◆

※7日 連盟審査会  
※28日～1/4迄冬季休暇



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
電話番号 022(308)2354  
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町