

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和3年
11月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

[拳信名言]型が実戦で試合はスポーツである。

月	火	水	木	金	土	日
1 本部 17:00 武道空手 19:00	2 本部 17:00 本部 19:00	3 文化の日	4 本部 17:00 武道空手 19:00	5 長町南 18:00 本部 19:30	6 本部 10:30 茂庭台 18:00	7 休日 信龍会 審査会
8 本部 17:00 武道空手 19:00	9 本部 17:00 本部 19:00	10 本部 17:00	11 本部 17:00 武道空手 19:00	12 長町南 18:00 本部 19:30	13 本部 10:30 茂庭台 18:00	14 休日
15 本部 17:00 武道空手 19:00	16 本部 17:00 本部 19:00	17 本部 17:00	18 本部 17:00 武道空手 19:00	19 長町南 18:00 本部 19:30	20 本部 10:30 茂庭台 18:00	21 休日
22 本部 17:00 武道空手 19:00	23 勤労感謝の日	24 本部 17:00	25 本部 17:00 武道空手 19:00	26 長町南 18:00 本部 19:30	27 本部 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00	28 休日
29 本部 17:00 武道空手 19:00	30 本部 17:00 本部 19:00	※ホームページ等 写真掲載出来ない方 は、お知らせ下さい。		※新型コロナウイルス予防 対策として稽古時は、マスク 着用のご協力をお願い 致します。		
※-茂庭台教室、本部移動稽古のおしらせ 11月27日(土)は、市民センターが使用不可の為、 本部移動稽古となりますのでご理解と送迎のご 協力をお願い致します。				◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同		

◆特記事項◆

- ※3日 文化の日
- ※7日 信龍会審査会
- ※23日 勤労感謝の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町