

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和3年
10月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

[拳信名言]基本が出来なければ応用には、繋がらない

月	火	水	木	金	土	日
※ホームページ等 写真掲載出来ない方 は、お知らせ下さい。		※新型コロナウイルス予防 対策として稽古時は、マスク 着用のご協力をお願い 致します。		1 本部 19:30 長町南 18:00	2 本部 10:30 茂庭台 18:00	3 休日 連盟 審査会
4 本部 17:00 武道空手 19:00	5 本部 17:00 本部 19:00	6 本部 17:00	7 本部 17:00 武道空手 19:00	8 長町南 18:00 本部 19:30	9 本部 10:30 茂庭台 18:00	10 休日
11 本部 17:00 武道空手 19:00	12 本部 17:00 本部 19:00	13 本部 17:00	14 本部 17:00 武道空手 19:00	15 長町南 18:00 本部 19:30	16 本部 10:30 茂庭台 18:00	17 休日
18 本部 17:00 武道空手 19:00	19 本部 17:00 本部 19:00	20 本部 17:00	21 本部 17:00 武道空手 19:00	22 長町南 18:00 本部 19:30	23 本部 10:30 茂庭台 18:00	24 休日
25 本部 17:00 武道空手 19:00	26 本部 17:00 本部 19:00	27 本部 17:00	28 本部 17:00 武道空手 19:00	29 長町南 18:00 本部 19:30	30 本部 10:30 茂庭台 18:00	31 休日

※-本部道場、10月から一般部時間変更のお知らせ
 武道空手 19:00~20:00
 空手稽古火曜日 19:00:20:30 金曜日 19:30~21:00
 ご理解とご協力をお願い致します。

◆記号の説明◆

- 少年部 少年部のみ
- 一般部 一般部のみ
- 武道空手 ※中学生から
- 全年齢 少年・一般合同

◆特記事項◆

※3日 連盟審査会



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町