

# 信龍会通信

http://shinryukai.net



令和3年  
9月号  
信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

[拳信名言]練習している時は一番下手だと思って稽古に励め本番の時は自分が一番上手思って頑張れ

月	火	水	木	金	土	日
※ホームページ等 写真掲載出来ない方 は、お知らせ下さい。		1 (本部) 17:00	2 (本部) 17:00 [武道空手] 19:30	3 長町南教室 本部移動稽古 (長町南) 18:00 (本部) 19:30	4 (本部) 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00	5 休日 信龍会 審査会
(本部) 17:00 [武道空手] 19:30	(本部) 17:00 (本部) 19:30	(本部) 17:00	(本部) 17:00 [武道空手] 19:30	10 長町南教室 本部移動稽古 (長町南) 18:00 (本部) 19:30	11 (本部) 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00	12 休日
(本部) 17:00 [武道空手] 19:30	(本部) 17:00 (本部) 19:30	(本部) 17:00	(本部) 17:00 [武道空手] 19:30	17 (長町南) 18:00 (本部) 19:30	18 (本部) 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00	19 休日
敬老 の日	(本部) 17:00 (本部) 19:30	(本部) 17:00	秋分 の日	(長町南) 18:00 (本部) 19:30	(本部) 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00	26 休日
(本部) 17:00 [武道空手] 19:30	(本部) 17:00 (本部) 19:30	(本部) 17:00	(本部) 17:00 [武道空手] 19:30	※4日、11日、18日、25日(土)茂庭台教室と、3日、10日の、長町南教室は、使用不可の為、本部道場での移動稽古になりますので、宜しくお願い致します		
※新型コロナウイルス予防 対策として稽古時は、マスク 着用のご協力をお願い致します。				◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ [武道空手] ※中学生から 全年齢 少年・一般合同		

◆特記事項◆

- ※5日 信龍会審査会
- ※20日 敬老の日
- ※23日 秋分の日



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
電話番号 022(308)2354  
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町