

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和3年
8月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

[拳信名言]型は、四方八方に敵がいると仮想して行う。

月	火	水	木	金	土	日
						1 休日 連盟 審査会
※ツイッターを佐伯拳信 (武道空手信龍会)で配信してい ますので見て頂ければ幸いです。			※新型コロナウイルス予防 対策として稽古時は、マスク 着用のご協力をお願い致します			
2 本部 17:00 武道空手 19:30	3 本部 17:00 本部 19:30	4 本部 17:00	5 本部 17:00 武道空手 19:30	6 長町南 18:00 本部 19:30	7 本部 10:30 茂庭台 18:00	8 休日 山の日
9 振替 休日	10 本部 17:00 本部 19:30	11 本部 17:00	12日～18日迄夏季休暇			15 休日
12日～18日迄夏季休暇			19 本部 17:00 武道空手 19:30	20 長町南 18:00 本部 19:30	21 本部 10:30 茂庭台 18:00	22 休日
23 本部 17:00 武道空手 19:30	24 本部 17:00 本部 19:30	25 本部 17:00	26 本部 17:00 武道空手 19:30	27 長町南 18:00 本部 19:30	28 本部 10:30 茂庭台 18:00	29 休日
30 本部 17:00 武道空手 19:30	31 本部 17:00 本部 19:30	※ホームページ等 写真掲載出来ない方 は、お知らせ下さい。			◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 全年齢 少年・一般合同 武道空手 ※中学生から	

◆特記事項◆

- ※1日 連盟審査会
- ※8日 山の日
- ※9日 振替休日
- ※12日～18日迄夏季休暇



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町