

# 信龍会通信

http://shinryukai.net



令和3年  
7月号  
信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

【拳信名言】人は、努力をすればするほど夢は、叶う。

月	火	水	木	金	土	日
※ツイッターを佐伯拳信 (武道空手信龍会)で配信して いますので見て頂ければ幸いです。			1 本部 17:00 武道空手 19:30	2 長町南 18:00 本部 19:30	3 本部 10:30 茂庭台 18:00	4 休日
5 本部 17:00 武道空手 19:30	6 本部 17:00 本部 19:30	7 本部 17:00	8 本部 17:00 武道空手 19:30	9 長町南 18:00 本部 19:30	10 本部 10:30 茂庭台 18:00	11 休日
12 本部 17:00 武道空手 19:30	13 本部 17:00 本部 19:30	14 本部 17:00	15 本部 17:00 武道空手 19:30	16 長町南 18:00 本部 19:30	17 本部 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00	18 休日
19 本部 17:00 武道空手 19:30	20 本部 17:00 本部 19:30	21 本部 17:00	22 海の日	23 スポーツの日	24 本部 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00	25 休日
26 本部 17:00 武道空手 19:30	27 本部 17:00 本部 19:30	28 本部 17:00	29 本部 17:00 武道空手 19:30	30 長町南 18:00 本部 19:30	31 本部 10:30 茂庭台 18:00	
<p>※新型コロナウイルス予防対策として稽古時は、マスク着用のご協力をお願い致します。</p> <p>◆記号の説明◆</p> <p>少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同</p>						

◆特記事項◆

※22日海の日、23日スポーツの日  
※17日(土)茂庭台教室は、  
抽選が落選、し又、24日(土)は、夏  
祭りの為、使用不可となり本部道  
場での移動稽古になりますので、  
宜しくお願い致します。



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
電話番号 022(308)2354  
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町