

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和4年
11月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

努力は、技術を向上させる。

月	火	水	木	金	土	日
	1 本部 17:00 本部 19:00	2 本部 17:00	3 文化の日 信龍会 審査会	4 長町南 18:00 本部 19:30	5 本部 10:30 茂庭台 18:00	6 連盟 審査会 休日
7 本部 17:00 武道空手 19:00	8 本部 17:00 本部 19:00	9 本部 17:00	10 本部 17:00 武道空手 19:00	11 長町南 18:00 本部 19:30	12 本部 10:30 茂庭台 18:00	13 休日
14 本部 17:00 武道空手 19:00	15 本部 17:00 本部 19:00	16 本部 17:00	17 本部 17:00 武道空手 19:00	18 長町南 18:00 本部 19:30	19 本部 10:30 茂庭台 18:00 茂庭台教室 本部移動稽古	20 休日
21 本部 17:00 武道空手 19:00	22 本部 17:00 本部 19:00	23 勤労感謝の日	24 本部 17:00 武道空手 19:00	25 長町南 18:00 本部 19:30	26 本部 10:30 茂庭台 18:00	27 休日
28 本部 17:00 武道空手 19:00	29 本部 17:00 本部 19:00	30 本部 17:00	※本部道場に送迎している皆様方へおしらせ 東長町小学校からご指導があり停車の際は、 正門の出入口がスムーズに出入りが出来る様にお願いします との連絡がありましたのでご協力をお願い致します。			
※ホームページ等 写真掲載出来ない 方は、お知らせ下さい。		※ツイッターを佐伯 拳信(武道空手信龍会) で配信していますので 見て頂ければ幸いです。		◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同		

◆特記事項◆

- ※3日 文化の日
- ※3日 信龍会審査会
- ※6日 連盟 審査会
- ※23日 勤労感謝の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町