

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和4年
10月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

元気の源は、自分の気持ちにある。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
			※新型コロナウイルス予防対策として稽古時は、(信龍会オリジナルマスクを持参している方は、着用のご協力をお願い致します。		本部 10:30 茂庭台教室 本部移動稽古 茂庭台 18:00	休日
3	4	5	6	7	8	9
本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 本部 19:00	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:00	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日
10	11	12	13	14	15	16
スポーツの日	本部 17:00 本部 19:00	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:00	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	剛柔流大会 最終打ち合わせ・審判講習会 休日
17	18	19	20	21	22	23
本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 本部 19:00	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:00	長町南 18:00 本部 19:30	第22回 全日本 剛柔流大会 準備	第22回 全日本 剛柔流大会
24	25	26	27	28	29	30
本部 17:00 武道空手 19:00	本部 17:00 本部 19:00	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:00	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	第46回 泉区民武道大会
31						
本部 17:00 武道空手 19:00	※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。					◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 全年齢 少年・一般合同

◆特記事項◆

※10日 スポーツの日

※16日 剛柔流大会最終打ち合わせ・審判講習会

※22日 全日本剛柔流大会準備

※23日 第22回全日本剛柔流大会



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号

電話番号 022(308)2354

支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町