

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和3年
6月号
信龍会事務局発行
(C)shinryukai.ho
2012

【拳信名言】 人は、苦勞して成長する。

月	火	水	木	金	土	日
	1 本部 17:00 本部 19:30	2 本部 17:00	3 本部 17:00 武道空手 19:30	4 長町南 18:00 本部 19:30	5 本部 10:30 茂庭台 18:00	6 連盟 審査会 休日
7 本部 17:00 武道空手 19:30	8 本部 17:00 本部 19:30	9 本部 17:00	10 本部 17:00 武道空手 19:30	11 長町南教室 本部移動稽古 長町南 18:00 本部 19:30	12 本部 10:30 茂庭台 18:00	13 休日
14 本部 17:00 武道空手 19:30	15 本部 17:00 本部 19:30	16 本部 17:00	17 本部 17:00 武道空手 19:30	18 長町南 18:00 本部 19:30	19 本部 10:30 茂庭台 18:00	20 休日
21 本部 17:00 武道空手 19:30	22 本部 17:00 本部 19:30	23 本部 17:00	24 本部 17:00 武道空手 19:30	25 長町南 18:00 本部 19:30	26 本部 10:30 茂庭台 18:00	27 休日
28 本部 17:00 武道空手 19:30	29 本部 17:00 本部 19:30	30 本部 17:00	※ツイッターを佐伯拳信 (武道空手信龍会)で配信しています ので見て頂ければ幸いです。			
<p>◆特記事項◆</p> <p>※6日 連盟審査会</p> <p>※11日(金)長町南教室は、コミュニティセンターが使用不可の為本部道場での移動稽古になりますので、宜しくお願い致します。稽古時間は、同じです。</p> <p>◆記号の説明◆</p> <p>少年部 少年部のみ</p> <p>一般部 一般部のみ</p> <p>武道空手 ※中学生から</p> <p>全年齢 少年・一般合同</p>						

◆特記事項◆

※6日 連盟審査会
※11日(金)長町南教室は、コミュニティセンターが使用不可の為本部道場での移動稽古になりますので、宜しくお願い致します。稽古時間は、同じです。



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354

茂庭台・長町南・東郡山・福田町