



【拳信名言】型は、一つ一つの技に意味がある。

	火	水	木	金	土	日
					1	2
	※新型コロナウイルス予防対策として稽古時は、マスク着用のご協力をお願い致します。		※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。		(本部) 10:30 茂庭台 18:00	休日
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	(本部) 17:00 武道空手 19:30	(長町南) 18:00 (本部) 19:30	(本部) 10:30 茂庭台 18:00	休日
10	11	12	13	14	15	16
(本部) 17:00 武道空手 19:30	(本部) 17:00 本部 19:30	(本部) 17:00	(本部) 17:00 武道空手 19:30	(長町南) 18:00 (本部) 19:30	(本部) 10:30 茂庭台 18:00	休日
17	18	19	20	21	22	23
(本部) 17:00 武道空手 19:30	(本部) 17:00 本部 19:30	(本部) 17:00	(本部) 17:00 武道空手 19:30	(長町南) 18:00 (本部) 19:30	(本部) 10:30 茂庭台 18:00	休日
24	25	26	27	28	29	30
(本部) 17:00 武道空手 19:30	(本部) 17:00 本部 19:30	(本部) 17:00	(本部) 17:00	(長町南) 18:00 (本部) 19:30	(本部) 10:30 茂庭台 18:00	休日
31	※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。					◆記号の説明◆ (少年部) 少年部のみ (一般部) 一般部のみ (武道空手) ※中学生から (全年齢) 少年・一般合同

◆特記事項◆

- ※3日 憲法記念日
- ※4日 みどりの日
- ※5日 こどもの日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町