信龍会通信

http://shinryukai.net



令和3年

5 号

信龍会事務局発行 (C) shinryukai. ho 2012

【拳信名言】型は、一つ一つの技に意味がある。

	火	水	木	金	<u> </u>	E	1
	コロナウイル 稽古時は、		※ホーム・ 写直掲載	ページ等 出来ない方	1 本 部 10:30 茂庭台 18;00		2
用のご協	品力をお願し	ゝ致します。		日本ない。	及姓百 18,00	休	日
3	4	5	6	7	8 (本 部)10:30		9
憲法	みどり	こども					
記念日	の日	の日	(本 部)17:00	20100	茂庭台 18:00	休	В
			武道空手 19:30			- FI	
10	11	12	13	14	15 本部10:30		16
本 部17:00	本 部 17:00	本 部 17:00	+ *		本 即 10.30	休	日
		<u> </u>		(天町田) 10.00	茂庭台 18:00	• •	-
[武道空手] 19:30	1 4				00		00
17	18	19	20	21	22		23
本 部 17:00	本 部 17:00	本部17:00	本 部 17:00	(長町南) 18:00	本部10:30	休	日
	本 部 19:30				茂庭台 18:00		
24	25	26	27	28	29		30
本部17:00	本 部 17:00	本部17:00	本 部 17:00	長町南 18:00	本部10:30	休	日
武道空手 19:30	本部19:30			本 部 19:30	茂庭台 18:00		
31	※ツ /	(ツターを位	伯拳信	◆記号の説明·	♦		
(± ±17.00	(武道	空手信龍:	会)で	少年部 少年部	のみ		
本 部 17:00	配信し	ています	ので	一般部	のみ 武道空手 ※	中学生か	်
武道空手 19:30	見てエ	頁ければ幸	いです。	全年齡 少年·一般	设合同 		

◆特記事項◆

※3日 憲法記念日 ※4日 みどりの日 ※5日 こどもの日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号 電話番号 022(308)2354 支部教室 茂庭台·長町南·東郡山·福田町