

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和3年
4月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

【拳信名言】地味な鍛錬が上達に繋がる。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
※新型コロナウイルス予防対策として稽古時は、マスク着用のご協力をお願い致します。			本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	連盟 審査会 休日
5	6	7	8	9	10	11
本部 17:00 健康空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日
12	13	14	15	16	17	18
本部 17:00 武道空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日
19	20	21	22	23	24	25
本部 17:00 武道空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日
26	27	28	29	30		
本部 17:00 武道空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	本部 17:00	昭和 の日	長町南 18:00 本部 19:30	※ホームページ等 写真掲載出来ない方 は、お知らせ下さい。	
※ツイッターを佐伯拳信 (武道空手信龍会)で 配信していますので 見て頂ければ幸いです。			◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同			

◆特記事項◆

※4日 連盟審査会
※29日 昭和の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町