

# 信龍会通信

http://shinryukai.net



令和3年  
3月号  
信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

## 【拳信名言】 自信は自分を成長させる

月	火	水	木	金	土	日
1 本部 17:00 武道空手 19:30	2 本部 17:00 本部 19:30	3 本部 17:00	4 本部 17:00 武道空手 19:30	5 長町南 18:00 本部 19:30	6 本部 10:30 茂庭台 18:00	7 休日
8 本部 17:00 健康空手 19:30	9 本部 17:00 本部 19:30	10 本部 17:00	11 本部 17:00 武道空手 19:30	12 長町南 18:00 本部 19:30	13 本部 10:30 茂庭台 18:00	14 休日
15 本部 17:00 武道空手 19:30	16 本部 17:00 本部 19:30	17 本部 17:00	18 本部 17:00 武道空手 19:30	19 長町南 18:00 本部 19:30	20 春分の日	21 休日
22 本部 17:00 武道空手 19:30	23 本部 17:00 本部 19:30	24 本部 17:00	25 本部 17:00 武道空手 19:30	26 長町南 18:00 本部 19:30	27 本部 17:00 茂庭台 18:00	28 休日
29 本部 17:00 武道空手 19:30	30 本部 17:00 本部 19:30	31 本部 17:00	茂庭台教室移動稽古のお知らせ 4月,5月の稽古は、市民センターが、コロナワクチン接種会場の為、使用不可になりますので本部道場での移動稽古になります。稽古時間は18時からですので宜しくお願い致します。			
※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。			◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同			

### ◆特記事項◆

※20日 春分の日

※新型コロナウイルス予防対策として稽古時は、マスク着用のご協力をお願い致します。



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
電話番号 022(308)2354  
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町