

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和3年

2月号

信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

【拳信名言】 人に優しく自分に厳しく

月	火	水	木	金	土	日
1 本部 17:00 武道空手 19:30	2 本部 17:00 本部 19:30	3 本部 17:00	4 本部 17:00 武道空手 19:30	5 長町南 18:00 本部 19:30	6 本部 10:30 茂庭台 18:00	7 休日
8 本部 17:00 健康空手 19:30	9 本部 17:00 本部 19:30	10 本部 17:00	11 建国 記念日	12 長町南 18:00 本部 19:30	13 本部 10:30 茂庭台 18:00	14 休日
15 本部 17:00 武道空手 19:30	16 本部 17:00 本部 19:30	17 本部 17:00	18 本部 17:00 武道空手 19:30	19 長町南 18:00 本部 19:30	20 本部 10:30 茂庭台 18:00	21 休日
22 本部 17:00 武道空手 19:30	23 信龍会 審査会 天皇 誕生日	24 本部 17:00	25 本部 17:00 武道空手 19:30	26 長町南 18:00 本部 19:30	27 本部 17:00 茂庭台 18:00	28 休日
<p>※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。</p> <p>※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。</p> <p>※新型コロナウイルス予防対策として稽古時は、マスク着用のご協力をお願い致します。</p>						
<p>◆記号の説明◆</p> <p>少年部 少年部のみ</p> <p>一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から</p> <p>全年齢 少年・一般合同</p>						

◆特記事項◆

- ※11日 建国記念日
- ※23日 天皇誕生日
- ※23日 信龍会審査会



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・長町南・東郡山・福田町