

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和2年
10月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。			本部 17:00 健康空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	連盟審査会
5	6	7	8	9	10	11
本部 17:00 武道空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日
12	13	14	15	16	17	18
本部 17:00 武道空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日
19	20	21	22	23	24	25
本部 17:00 武道空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	休日
26	27	28	29	30	31	
本部 17:00 武道空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	
<p>※新型コロナウイルス予防対策として稽古時は、マスク着用のご協力をお願い致します。</p>			<p>◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同</p>			

◆特記事項◆
※4日 連盟審査会



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町