

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和2年
9月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
	1 本部 17:00 本部 19:30	2 本部 17:00	3 本部 17:00 健康空手 19:30	4 長町南 18:00 本部 19:30	5 本部 10:30 茂庭台 18:00	6 休日
7 本部 17:00 武道空手 19:30	8 本部 17:00 本部 19:30	9 本部 17:00	10 本部 17:00 武道空手 19:30	11 長町南 18:00 本部 19:30	12 本部 10:30 茂庭台 18:00	13 信龍会 審査会
14 本部 17:00 武道空手 19:30	15 本部 17:00 本部 19:30	16 本部 17:00	17 本部 17:00 武道空手 19:30	18 長町南 18:00 本部 19:30	19 本部 10:30 茂庭台 18:00	20 休日
21 敬老の日	22 秋分の日	23 本部 17:00	24 本部 17:00 武道空手 19:30	25 長町南 18:00 本部 19:30	26 本部 10:30 茂庭台 18:00	27 休日
28 本部 17:00 武道空手 19:30	29 本部 17:00 本部 19:30	30 本部 17:00	※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。 ※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです			
※新型コロナウイルス予防対策として稽古時は、マスク着用のご協力をお願い致します。			◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同			

◆特記事項◆

- ※13日 信龍会審査会
- ※21日 敬老の日
- ※22日 秋分の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町