

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和2年
7月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。		本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	
6	7	8	9	10	11	12
本部 17:00 武道空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	
13	14	15	16	17	18	19
本部 17:00 健康空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 茂庭台 18:00	
20	21	22	23	24	25	26
本部 17:00 武道空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	本部 17:00	海の日	体育の日	本部 10:30 茂庭台 18:00	連盟審査会
27	28	29	30	31	※ツイッターを佐伯拳(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです	
本部 17:00 武道空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	本部 17:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30		
<p>◆特記事項◆</p> <p>※23日 海の日 ※24日 体育の日 ※26日 連盟審査会</p>						
<p>◆記号の説明◆</p> <p>少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同</p>						
<p>※新型コロナウイルス予防対策として稽古時は、マスク着用のご協力をお願い致します。</p>						

◆特記事項◆

※23日 海の日
※24日 体育の日
※26日 連盟審査会



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町