

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和2年
3月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日	
<p>※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。</p>						1	
2 本部 17:00 武道空手 19:30	3 本部 17:00 本部 19:30	4 護身術 11:00 シニア空手 14:00	5 本部 17:00 武道空手 19:30	6 長町南 18:00 本部 19:30	7 本部 10:30 茂庭台 18:00	8	
9 本部 17:00 健康空手 19:30	10 本部 17:00 本部 19:30	11 護身術 11:00 シニア空手 14:00	12 本部 17:00 武道空手 19:30	13 長町南 18:00 本部 19:30	14 本部 10:30 茂庭台 18:00	15	
16 本部 17:00 武道空手 19:30	17 本部 17:00 本部 19:30	18 護身術 11:00 シニア空手 14:00	19 本部 17:00 武道空手 19:30	20 春分の日	21 本部 10:30 茂庭台 18:00	22	
23 本部 17:00 武道空手 19:30	24 本部 17:00 本部 19:30	25 護身術 11:00 シニア空手 14:00	26 本部 17:00 武道空手 19:30	27 長町南 18:00 本部 19:30 武道空手 19:30	28 本部 10:30 茂庭台 18:00	29	
30 本部 17:00 武道空手 19:30	31 本部 17:00 本部 19:30	<p>※ツイッターを佐伯拳信 (武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。</p>				<p>◆記号の説明◆ (少年部) 少年部のみ (一般部) 一般部のみ (武道空手) ※中学生から (全年齢) 少年・一般合同</p>	

◆特記事項◆

※20日 春分の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町