

# 信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和元年  
12月号  
信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

月	火	水	木	金	土	日
<p><b>納会稽古お知らせ</b> 各、教場の少年部は、納会稽古の時にプレゼント交換をします。審査会 ので、200円～300円位の品物を包装し持参ください。</p>						1 連盟 審査会
2 本部 17:00 武道空手 19:30	3 本部 17:00 本部 19:30	4 護身術 11:00 シニア空手 14:00	5 本部 17:00 武道空手 19:30	6 長町南 18:00 本部 19:30	7 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	8
9 本部 17:00 武道空手 19:30	10 本部 17:00 本部 19:30	11 護身術 11:00 シニア空手 14:00	12 本部 17:00 武道空手 19:30	13 長町南 18:00 本部 19:30	14 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	15
16 本部 17:00 武道空手 19:30	17 本部 17:00 本部 19:30	18 護身術 11:00 シニア空手 14:00	19 本部 17:00 武道空手 19:30	20 長町南 18:00 本部 19:30	21 本部 10:30 将監、茂庭台 納会稽古 将監 15:00 茂庭台 18:00	22
23 本部 17:00 健康空手 19:30	24 本部 17:00 本部 19:30	25 護身術 11:00 シニア空手 14:00	26 本部(少年部) 納会稽古 本部 17:00 武道空手 19:30	27 長町南教室、 本部一般納会 稽古 長町南 18:00 本部 19:30	28 <b>冬季休暇</b>	29
<p><b>冬季休暇</b> 12月28日～1月5日迄</p>						<p>◆記号の説明◆                      (少年部) 少年部のみ                      (一般部) 一般部のみ [武道空手] ※中学生から                      (全年齢) 少年・一般合同</p>

◆特記事項◆

- ※ 1日 連盟審査会
- ※ 21日 将監、茂庭台教室、納会
- ※ 26日 本部道場(少年部)納会
- ※ 27日 長町南教室納会稽古
- ※ 27日 本部道場(一般部)納会
- ※ 12月 28日～1月5日迄冬季休暇



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
 電話番号 022(308)2354  
 支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町