

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和2年
1月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
謹賀新年						初稽古 一般部 10:30
6 本部 17:00 武道空手 19:30	7 本部 17:00 本部 19:30	8 護身術 11:00 シニア空手 14:00	9 本部 17:00 武道空手 19:30	10 長町南 18:00 本部 19:30	11 本部 10:30 茂庭台 18:00	12
13 成人の日	14 本部 17:00 本部 19:30	15 護身術 11:00 シニア空手 14:00	16 本部 17:00 武道空手 19:30	17 長町南 18:00 本部 19:30	18 本部 10:30 茂庭台 18:00	19
20 本部 17:00 武道空手 19:30	21 本部 17:00 本部 19:30	22 護身術 11:00 シニア空手 14:00	23 本部 17:00 武道空手 19:30	24 長町南 18:00 本部 19:30	25 本部 10:30 茂庭台 18:00	26 信龍会 審査会
27 本部 17:00 武道空手 19:30	28 本部 17:00 本部 19:30	29 護身術 11:00 シニア空手 14:00	30 本部 17:00 武道空手 19:30	31 長町南 18:00 本部 19:30 武道空手 19:30	※ホームページ等 写真掲載出来ない 方は、お知らせ下さい	
<p>◆記号の説明◆</p> <p>※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で 配信していますので見て頂ければ幸いです</p> <p>少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同</p>						

◆特記事項◆

- ※ 4日迄 冬季休暇
- ※ 5日 一般部初稽古
- ※ 13日 成人の日
- ※ 26日 信龍会審査会



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町