

信龍会通信

http://shinryukai.net



平成28年
10月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
1日の茂庭台教室は市民センター祭りの為センターが使用不可となり本部道場で移動稽古になります。 時間 18:00~19:30					本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00 東郡山 17:00	本部 10:30 武道空手 14:00
3	4	5	6	7	8	9
本部 17:00 福田町 18:00	本部 17:00 本部 19:30	将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30 東郡山 17:00	本部 10:30 武道空手 14:00 泉大会 抽選会
10	11	12	13	14	15	16
10 信龍会 審査会	本部 17:00 本部 19:30	将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30 東郡山 17:00	本部 10:30 武道空手 14:00 剛柔流大会 最終打ち合わせ 審判講習会
17	18	19	20	21	22	23
本部 17:00 福田町 18:00	本部 17:00 本部 19:30	将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 将監 15:00 剛柔流大会 準備 18:00	第16回全日本 剛柔流空手道 選手権大会大会 場所 宮城野体育館
24	25	26	27	28	29	30
本部 17:00 福田町 18:00	本部 17:00 本部 19:30	将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30 東郡山 17:00	本部 10:30 武道空手 14:00
31	◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 島津教室 少年・一般合同 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同					
本部 17:00 福田町 18:00	※ホームページ等に写真掲載出来ない方は、遠慮なくお申し下さい。					

◆特記事項◆

- ※9日 泉大会抽選会
- ※10日 体育の日 信龍会審査会
- ※16日 剛柔流大会・審判講習会
- ※22日 剛柔流大会・準備
- ※23日 第16回全日本剛柔流大会
- ※場所 宮城野体育館



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町