

信龍会通信

http://shinryukai.net



平成28年
9月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
10日の茂庭台教室は敬老会準備の為センターが使用不可となり本部道場で移動稽古になります。時間 18:00~19:30			1 本部 17:00 武道空手 19:30	2 長町南 18:00 本部 19:30	3 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 休日 東郡山 17:00	4 本部 10:30 武道空手 14:00
5 本部 17:00 福田町 18:00	6 本部 17:00 本部 19:30	7 将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	8 本部 17:00 武道空手 19:30	9 長町南 18:00 本部 19:30	10 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00 東郡山 17:00	11 本部 10:30 武道空手 14:00
12 本部 17:00 福田町 18:00	13 本部 17:00 本部 19:30	14 将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	15 本部 17:00 武道空手 19:30	16 長町南 18:00 本部 19:30	17 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30 東郡山 17:00	18 本部 10:30 武道空手 14:00
19 敬老の日	20 本部 17:00 本部 19:30	21 将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	22 秋分の日	23 長町南 18:00 本部 19:30	24 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30 東郡山 17:00	25 本部 10:30 武道空手 14:00
26 本部 17:00 福田町 18:00	27 本部 17:00 本部 19:30	28 将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	29 本部 17:00 武道空手 19:30	30 長町南 18:00 本部 19:30	※ホームページ等に写真掲載出来ない方は、遠慮なくお申し下さい。	
3日の茂庭台教室は佐藤直貴師範の結婚式参加の為、代稽古代を出来る人がいないので休日とさせていただきます。尚、振替がきますので都合の良い時に、本部道場の稽古時間に合わせて参加する様ご協力をお願い致します。			◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ (島津教室) 少年・一般合同 一般部 一般部のみ (武道空手) ※中学生から 全年齢 少年・一般合同			

◆特記事項◆

※11日 剛柔流大会打ち合わせ13時
※19日 敬老の日
※22日 秋分の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町