

信龍会通信

http://shinryukai.net



平成28年
7月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
※ホームページ等に写真掲載出来ない方は、遠慮なくお申し下さい。						
				1 長町南 18:00 本部 19:30	2 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30 東郡山 17:00	3 本部 10:30 武道空手 14:00
4 本部 17:00 福田町 18:00	5 本部 17:00 本部 19:30	6 将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	7 本部 17:00 武道空手 19:30	8 長町南 18:00 本部 19:30	9 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30 東郡山 17:00	10 第50回東日本団体戦大会
11 本部 17:00 福田町 18:00	12 本部 17:00 本部 19:30	13 将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	14 本部 17:00 武道空手 19:30	15 長町南 18:00 本部 19:30	16 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30 東郡山 17:00	17 本部 10:30 武道空手 14:00
18 海の日	19 本部 17:00 本部 19:30	20 将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	21 本部 17:00 武道空手 19:30	22 長町南 18:00 本部 19:30	23 信龍会夏季合宿 場所 るぽぽかわさき	24
25 本部 17:00 福田町 18:00	26 本部 17:00 本部 19:30	27 将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	28 本部 17:00 武道空手 19:30	29 長町南 18:00 本部 19:30	30 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00 東郡山 17:00	31 本部 10:30 武道空手 14:00
※お知らせ(茂庭台教室) 7月30日(土)は、夏祭りの為本部道場で移動稽古(18:00~19:30)				◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 島津教室 少年・一般合同 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同		

◆特記事項◆

- ※3日 団体戦最終打ち合わせ
- ※10日 第50回東日本硬式空手団体戦
- ※18日 海の日
- ※23,24日 信龍会夏季合宿
- ※30日 茂庭台教室夏祭りの為本部道場で移動稽古(18:00~)



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町